

À Paris, le 11 juillet 2024

**SAVE THE DATE – 10 AU 21 SEPTEMBRE 2024**

## **LES FOULÉES DU CORTEX : UN CHALLENGE ACCESSIBLE À TOUS POUR SOUTENIR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU**

Du 10 au 21 septembre 2024, l'Institut du Cerveau organise la première édition des Foulées du Cortex, événement sportif et solidaire dont l'objectif est de récolter des fonds en faveur de la recherche sur le cerveau et les pathologies qui l'affectent. Les Foulées du Cortex s'adressent à toutes celles et tous ceux prêts à courir et marcher pour donner de l'élan à la recherche. Partenaire de l'événement, le Crédit Mutuel Nord Europe est la première entreprise à s'engager dans l'opération, en finançant 35 000 km réalisés par les inscrits, particuliers et entreprises, et par les chercheurs de l'Institut du Cerveau. L'opération est labellisée Grande Cause Nationale 2024 « Bouge 30 minutes chaque jour ».



L'Institut du Cerveau lance en septembre 2024 la première édition des Foulées du Cortex, un challenge connecté permettant à chacune et chacun de se mobiliser en faveur de la recherche sur le cerveau. Le principe est simple : réaliser collectivement la plus grande distance possible en courant ou en marchant, chaque kilomètre parcouru étant transformé en un don de 1€.

**Quand ?** Le challenge se réalise via l'application Les Foulées du Cortex dès le mardi 10 septembre à 10h et jusqu'au samedi 21 septembre, date de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer.

**Coût ?** [Le dossard virtuel coûte 15€ dont 5€ de don directement en faveur de la recherche sur cerveau.](#) Chaque participant estime ensuite le nombre de kilomètres qu'il compte parcourir durant les 12 jours du challenge et est invité à convertir cet objectif en don pour la recherche (1km = 1€ reversé). Ce don donnera droit à

66% de déduction dans le cadre de l'Impôt sur le Revenu.

L'opération est labellisée Grande Cause Nationale 2024 « Bouge 30 minutes chaque jour » qui a pour objectif de promouvoir l'activité physique et sportive et ses bienfaits au cœur de la société. **« Les recommandations en matière d'activité physique indiquent qu'il faudrait consacrer 30 min par jour à bouger, soit 2% de son temps. Plus que la question du temps, l'enjeu est celui de la motivation. Or il existe un cercle vertueux entre le sport, le cerveau et la motivation. Chacun a ses sources de motivation, en septembre elle peut être celle de soutenir l'Institut de Cerveau »**, Pr Gérard Saillant, Président et membre fondateur de l'Institut du Cerveau.



## La recherche sur le cerveau, un défi de notre époque

Organe le plus complexe du corps humain, le cerveau gère nos comportements sociaux, nos émotions et nos actions. Mais malgré les progrès considérables de la science et des technologies, la compréhension de son fonctionnement reste encore très parcellaire et ses pathologies représentent des enjeux majeurs de santé publique.

Les maladies du cerveau touchent une population importante, comme la maladie d'Alzheimer (1 femme sur 4 et 1 homme sur 5 après 85 ans)<sup>1</sup>, la maladie de Parkinson (270 000 personnes touchées en France)<sup>2</sup>, la sclérose en plaques (100 000 cas en France)<sup>3</sup>, ou encore les AVC et la dépression.

Aujourd'hui la médecine permet de soulager les symptômes des maladies du système nerveux, mais pas d'en traiter la cause. Demain, il faudra prévenir, guérir et réparer. C'est la mission que s'est donné l'Institut du Cerveau qui fêtera ses 15 ans d'existence en 2025.

 Inscriptions ouvertes sur [la plateforme dédiée](#)  
Toutes les infos sur [le site web de l'Institut du Cerveau](#)

## À propos de l'Institut du Cerveau

Créé en 2010, l'Institut du Cerveau est un centre de recherche scientifique et médicale dédié à l'étude du cerveau et à la découverte de nouveaux traitements pour les maladies du système nerveux. Son modèle innovant réunit patients, médecins, chercheurs et entrepreneurs avec un objectif commun : transformer les découvertes fondamentales en solutions thérapeutiques via une approche translationnelle et interdisciplinaire. Situé à Paris au cœur de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière – plus grand pôle de neurologie en Europe – l'Institut du Cerveau rassemble plus de 900 experts internationaux au sein de 26 équipes de recherche, 11 plateformes technologiques de pointe, un centre d'investigation clinique, un organisme de formation, un living lab et un incubateur d'entreprises. Il repose sur l'association d'une unité mixte de recherche (CNRS, Inserm et Sorbonne Université) et d'une fondation privée reconnue d'utilité publique, la Fondation ICM, en partenariat avec l'AP-HP.

Depuis sa création l'Institut bénéficie du label « Don en Confiance », gage de la transparence financière, de la qualité des actions de collecte de fonds, et d'une gestion rigoureuse et désintéressée.

[institutducerveau-icm.org](https://institutducerveau-icm.org)

---

### Contact presse : Agence Sport Market

Cloé Bahaud - [cbahaud@sportmarket.fr](mailto:cbahaud@sportmarket.fr) – 06.32.69.17.49

---

<sup>1</sup> Source : Institut du Cerveau : <https://institutducerveau-icm.org/fr/alzheimer/>

<sup>2</sup> Source Institut du Cerveau : <https://institutducerveau-icm.org/fr/parkinson/>

<sup>3</sup> Source Institut du Cerveau : <https://institutducerveau-icm.org/fr/sclerose-en-plaques/>